

Bedömningshjälp

för "Problemanalys och åtgärdsförslag vid undernäring eller risk för undernäring"

Problem:

Åtgärder:

Har patienten problem med:

Att tugga

Att svälja

Hosta i samband med måltiden

Att äta själv

Att skära maten

Att använda bestick/föra maten till munnen

Sittställning

Att måltiden tar lång tid

Smärta i munnen

Svampinfektion i mun/svalg

Sår i munnen

Blåsor i munnen

Muntorrhet

Illasittande protes

Otillfredsställande munvård

Luktförändringar

Smakförändringar

Nedsatt aptit pga sjukdom

Smärta

Brist på sällskap vid måltider

Brister i måltidsmiljön,

Illamående

Kräkningar

Diarré

Förstoppning

Matlagning

Inköp av mat

För få måltider

För små måltider

Ensidig kost

Felaktig kost

Bristande vätskeintag

Ej tillgodosedda kostbehov utifrån kulturell aspekt

Mer än 11 timmars nattfasta

Demens/kognitiv svikt

Depression

Tillfällig konfusion

se rubrik *Tugg och Sväljsvårigheter*

se rubrik *Svårigheter i matsituationen*

se rubrik *Nedsatt munhälsa*

se rubrik *Nedsatt aptit*

se rubrik *Problem med mag- och tarmfunktionen samt Nedsatt aptit*

se rubrik *Bristande matvanor*

se rubrik *Kognitiv svikt*