











## Att tolka blodsockervärden

<b>Tänkbara orsaker till högt blodsocker före frukost 08.00</b> 	<b>Tänkbara orsaker till lågt blodsocker före frukost 08.00</b> 	Åtgärd
För liten dos insulin på kvällen	För stor dos basinsulin till natten	
För stor dos insulin på kvällen som gett rekyleffekt på morgonen	Mer fysiskt aktiv dagen innan än vad patienten brukar	
Högt blodsocker innan sänggående och för liten dos insulin till natten	Druckit alkohol kvällen innan, vilket gör att levern inte kan frisätta glukos	
<b>Tänkbara orsaker till högt blodsocker före lunch 12.00</b> 	<b>Tänkbara orsaker till lågt blodsocker före lunch 12.00</b> 	
För liten dos insulin till frukost	För hög dos insulin till frukost ( gäller både mixinsulin och måltidsinsulin)	
Behövs insulin till förmiddagens mellanmål?	För lite mat till frukost eller hoppat över frukost eller hoppat över förmiddagens mellanmål	
Lågt blodsocker under förmiddagen som gett rekyleffekt?	Mer fysisk aktivitet än vanligt	
<b>Tänkbara orsaker till högt blodsocker före middag 17.00</b> 	<b>Tänkbara orsaker till lågt blodsocker före middag 17.00</b> 	
För liten dos insulin till lunch eller för liten basaldos eller för liten dos mixinsulin	För stor dos insulin till frukost eller för stor dos basalinsulin	
Inget insulin till mellanmål på eftermiddagen	Hoppat över lunchen	
Mindre fysisk aktivitet på dagen än planerat?	Mer fysiskt aktiv än planerat under dagen	
Lågt blodsocker under eftermiddagen som gett rekyleffekt?	Hoppat över eftermiddagens mellanmål	

<b>Tänkbara orsaker till högt blodsocker vid sänggående 22.00</b> 	<b>Tänkbara orsaker till lågt blodsocker vid sänggående 22.00</b> 	
För liten dos insulin till middag	För stor dos insulin till middag	
Mer mat än vanligt till middag	För lite mat än vanligt till middag	
Extra mellanmål på kvällen utan att ge insulin		
Insulinbrist pga lång tid mellan insulindoserna	För tätt mellan insulindoserna ( kan gälla mixinsulin)	
Lågt blodsocker under dagen som gett rekyleffekt?		
	Mer fysisk aktivitet på eftermiddagen eller kvällen än vanligt	
<b>Tänkbara orsaker till högt blodsocker på natten</b> 	<b>Tänkbara orsaker till lågt blodsocker på natten 02.00</b> 	
Högt blodsocker innan sänggående	Lågt blodsocker innan sänggående	
Lågt blodsocker innan sänggående som gett rekyleffekt	För stora doser insulin dagen	
För liten dos basinsulin innan sänggående	För hög dos basinsulin innan sänggående	
	Mixinsulin sent på kvällen (om t.ex. sen middag vid 20.00-21.00 tiden )	
	Druckit alkohol kvällen innan	
	Mer fysisk aktivitet på eftermiddagen eller på kvällen än vanligt	