

## Metodstöd implementering av lokal rutin

### Förslag målbeteenden: Uppmärksamma och ge korta råd (steg 1 15-metoden)

- **Vem?** Samtliga med patientkontakt.
- **Vad?** Fråga om riskbruk, erbjud och ge korta råd kopplat till sökorsak. Erbjud AUDIT, faktablad och självhjälpsmaterial utifrån behov. Erbjud fördjupad bedömning/Hälsokoll alkohol (steg 2) vid skadligt bruk/måttligt beroende, +15 p på AUDIT.
- **När?** Vid nybesök, vid utvärdering av insatt behandling, vid årskontroller, vid ny vårdplan, förlängd sjukskrivning.
- **Var?** Alltid öppet, samtalsrum.
- **Hur ofta?**
- **Med vem?** Vid följande symtombild/diagnoser.

### Förslag målbeteenden: Fördjupad bedömning/Hälsokoll alkohol (steg 2 15-metoden)

- **Vem** Team av läkare, sjuksköterska och/eller psykolog.
- **Vad** Webbformulär (TLFB, ICD-10, AUDIT, PHQ-9 + GAD-7) + provtagning (ASAT, ALAT, GT, MCV, CDT eller PEth) + återkopplingssamtal
- **När** Vid indikation på skadligt bruk och/eller alkoholberoende. Vid <15 poäng på AUDIT eller däromkring. Vid egenanmälan till Hälsokoll alkohol via 1177.
- **Var** Alltid öppet, samtalsrum.
- **Hur ofta** Erbjud varje gång vid indikation på skadligt bruk och/eller alkoholberoende
- **Med vem** Med patient/klient, själv eller med kollega.

### Målbeteende: Guide till bättre alkoholvanor (kort KBT-intervention 4 samtal under 12 veckor)

- **Vem** Sjuksköterska, psykolog, läkare
- **Vad** Guide till bättre alkoholvanor 4 samtal under 12 veckor enligt 15-metodsmanulen.
- **När** Erbjud vid skadligt bruk och/eller alkoholberoende. Vid <15 poäng på AUDIT eller däromkring.
- **Var** Alltid öppet alternativt samtalsrum.
- **Hur ofta** Erbjud alltid som del i behandlingsmeny
- **Med vem** Med patient/klient, själv eller med kollega.

### Målbeteende: Läkemedelsbehandling

- **Vem** Läkare uppföljning kan göras av distriktssköterska.
- **Vad** Läkemedelsförskrivning (Naltrexon, Campral, Antabus). Läkemedelsuppföljning.
- **När** Erbjud vid skadligt bruk och/eller alkoholberoende. Vid <15 poäng på AUDIT eller däromkring.
- **Var** Alltid öppet alternativt samtalsrum.
- **Hur ofta** Erbjud alltid som del i behandlingsmeny
- **Med vem** Med patient/klient, själv eller med kollega.