

Flödesschema nyupptäckt hypertoni Barkarby vårdcentral

Målet är att patienten ska ha ett bra blodtryck inom 3 månader

1:a LÄKARBESÖKET

- ❖ Anamnestagning
- ❖ Riskfaktorer
- ❖ EKG
- ❖ Nydebut hypertoni-prov
- ❖ Sätta in medicin.
- ❖ Mål blodtryck och blodfetter
- ❖ Sätta diagnos
- ❖ Remiss till hypertoni-SSK om 4 veckor

ICKE VÄLINSTÄLLD HYPERTONI

- ❖ Medicinjustering (i samråd med läkare)

❖ Nytt besök hos hypertoni-SSK efter 4 veckor

VÄLINSTÄLLT BLODTRYCK

- ❖ Vartannat år blodtryckskontroll hos SSK med hypertoni-prover

ICKE VÄLINSTÄLLT BLODTRYCK

- ❖ Vartannat år läkarbesök med hypertoni-prover

❖ Läkarbesök

BESÖK HOS HT SSK EFTER 6 VECKOR

- ❖ Blodtryckskontroll
- ❖ Formulär Levnadsvanor
- ❖ Eventuellt medicinjustering i samråd med läkaren
- ❖ Rekommendation att köpa blodtrycksmätare (om råd)
- ❖ Genomgång av Blodtryckskontroll i hemmet (ge blankett från viss.nu)
- ❖ Eventuellt remiss till DSK för:
 - Rökstopp – FaR – Motiverande samtal – levnadsvanor - Viktninskning
- ❖ Längd
- ❖ Vikt
- ❖ Midjemått

VÄLINSTÄLLD HYPERTONI

- ❖ Vartannat år kontroll hos hypertoni-SSK med hypertoni-prover
- ❖ Vartannat år kontroll hos läkare med hypertoni-prover

Känd hypertoni hos patient, utan komplikation

Målet är att utnyttja SSK:s kompetens och få loss mer läkartider

Känd hypertoni enkel

Vartannat år väntelista hypertoni-läkare

Vartannat år väntelista hypertoni-sjuksköterska

Känd hypertoni - svårinställd

Remiss till hypertoni-sjuksköterska för snabb uppföljning