

Läkarbesök vid hypertoni

- Använd journalmall - *hjärta/kärl*.
- Gå igenom bt från ssk-mottagning/24h-blodtryck/hemmamätning.
- Anamnes
 - Debut och förlopp – inklusive tidigare blodtrycksvärden, hypertoni vid graviditet.
 - Aktuella symtom.
 - Ärftlighet för hypertoni, förtida hjärtkärlsjukdom (kvinna <65 år, man <55 år), diabetes hos förstegradssläkting etc.
 - Andra sjukdomar och aktuella läkemedel.
 - Levnadsvanor – rökning, kost, fysisk aktivitet, stress, sömnvanor, alkohol, droger.
 - Sociala förhållanden.
- Status
 - Allmäntillstånd.
 - Blodtryck (behov av ortostatiskt? Kontrollerat i båda armarna?).
 - Hjärta & lungor.
 - Vikt, längd, BMI.
 - EKG – vid behov.
 - Kärl: auskultera karotider och njurartärer, palpera perifera kärl.
 - Buk: aorta (breddökad, biljud), njurar (utfyllnad talande för polycystnursjukdom).
- Gå igenom blodprover.
- Bedömning kring ev ytterligare utredning.
- Skriftlig (broschyr hypertoni samt hembloodtrycksformulär) och muntlig information till patient.
- Bedömning kring behandling.
- Dokumentera målblodtryck och målLDL-värde under sökord.
- Dokumentera hembloodtryck under sökord.
- Planering - Skriva tydligt om önskad uppföljning
 - *Vem?* Läkare, sjuksköterska eller undersköterska.
 - *Hur?* Besök på vc, Kontroll av bt i hemmet och telefonkontakt.
 - *När?* Om 1 mån, 6 mån, om 1 år, vartannat år.
 - *Prover?* Hela årskontrollpaketet eller bara vissa prover.
 - Besök hos sjuksköterska bokas in i direkt i kalendern, finns inte schema sätt upp som admin till sjuksköterska att kalla framöver, finns ingen aktiv väntelista.

Ref: [Hypertoni - Viss.nu](https://viss.nu)

[Hypertoni - vårdriktlinje för primärvården - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](https://viss.nu/vardriktlinje-for-primarvarden-vardgivare-skane-skane.se)

Distriktssköterskebesök vid hypertoni

- Använd journalmall - *hjärta/kärl*.
- Titta på tidigare blodtryck som är tagna på vårdcentralen.
- Anamnes
 - Aktuella symtom
 - Ärftlighet
 - Andra sjukdomar
 - Levnadsvanor
 - Nikotin
 - Alkohol
 - Fysisk aktivitet
 - Kost
- Blodtryck kontrollerad med digital mätare i höger arm (första gång båda och välj det högsta).

3 gånger ~~1~~ 150/90
 2 130/85 } Snittet dokumenteras ≈ 135/87
 3 140/90 }

- Om ej vikt och längd nyligen är taget.
- Gå igenom blodprover om nyligen tagits, eller lägg in hypertoni-prover.
- Målblodtryck.
- Hembloodtryck (hembloodtrycksformulär + hypertoni-broschyr).
- Planering: Boka nästa besök enligt flödesschema, informera patienten när om patienten själv måste boka.
- Erbjuder hälsosamtal angående livsstil vid behov.