

Demens årskontroller

Enligt de nationella riktlinjerna bör hälso- och sjukvården och socialtjänsten minst årligen utvärdera behovet av vård och omsorg under demenssjukdomens förlopp. Patienter som genomgått kognitiv utredning på minnesmottagning följs upp i primärvården. Dessa patienter ska sättas upp på väntelista för årskontroll hos både läkare, sjuksköterska och arbetsterapeut. Syftet är att bedöma allmäntillstånd, kognition, aktuella psykiska och somatiska symtom, funktions- och aktivitetsförmåga samt följa upp beviljade stödinsatser. Anhörig ska gärna följa med vid besöken. Patienten ska i den mån det finns möjlighet kallas till PAL och PAS för att säkerställa kontinuitet.

Sjuksköterska:

- ansvarig för omvårdnad och vara stöd- och kontaktperson för patienten och närstående.
- uppföljning av boendesituation och beviljade kommunala biståndsinsatser och vid behov förmedla kontakt med kommunen, erbjud SIP.
- levnadsvanor, nutrition och vikt, vid behov etablera kontakt med dietist och fysioterapeut.
- registrera i SveDem vid samtycke.

Arbetsterapeut:

- kartlägga ADL-förmåga, aktivitets- och funktionsbedömning i hemmiljö, utvärdera behov av och förskriva kognitiva hjälpmedel, hjälpmedel i hemmet och bostadsanpassning.
- ge information och råd om särskilt boende, dagverksamhet, arbete och hemtjänstinsatser
- utföra MMSE och klocktest.

Läkare:

- uppföljning och utvärdering av kognition, beteendemässiga och psykiska symtom (BPSD) samt somatiska besvär (sömn, inkontinens, obstipation, smärta, ortostatism, munhälsa).
- status: hjärta, BT, P, EKG (vid pågående behandling med kolinesterashämmare).
- läkemedelsgenomgång; utvärdera behandlingseffekt, biverkningar, interaktioner, dosjustering, sätt ut läkemedel som är olämpliga vid demenssjukdom (antikolinergika).
- kontrollera körkorts-/vapeninnehav, färdtjänst.
- ordinera blodprover vid behov.
- utfärdiga intyg/utlåtanden.

Relaterade dokument

<https://viss.nu/kunskapsstod/vardprogram/kognitiv-sjukdom>

[Nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom](#)

[Regionalt vårdprogram: Kognitiv sjukdom, 2019](#)

[Demenscentrums webbplats](#)

[Svenska Demensregistret - SveDem](#)

[Standardiserad anhörigintervju AUDIT MMSE-SR klocktest RUDAS-S](#)

Körkorts- och vapenfrågor: [TSFS 2010:125, 10 Kap 3§ Mobilitetscenter anmälan till Transportstyrelsen Läkares anmälningsskyldighet enligt vapenlagen](#)
[Vägledning för rättstillämpning. Anmälan enligt 6 kap. 6 §§ vapenlagen \(1996:67\)](#)

[Samordnad individuell plan](#)