

KOL- nydiagnostiserad (KOL-sjuksköterska)

- denna mall används även vid KOL som inte är nydiagnostiserad

- 1 Använd **ny journalmall** "ASTMA/KOL/bes"
- 2 **Personcentrerat** bemötande
- 3 **Rökstopp viktigaste åtgärden!** – följ upp från läkarbesöket.
Dokumentera rökning/tobak
Erbjud behandling för rökstopp:
 - Boka besök hos Mona – internmeddelande, Mona ringer och kallar pat.
 - Ge info kring sluta-röka-linjen (nätet/chatt/telefon)
- 4 **Följ upp inhalationsteknik** - Dokumentera i journalmall
- 5 **Erbjud "KOL-skola" (igen)** ifall läkaren missat eller patienten tidigare tackat nej
 - Skriv helst remiss.
 - Alternativt ge lapp med kontaktuppgifter till KOL-skola Dalen rehab.
- 6 **Råd kring fysisk aktivitet**
- 7 **Ange GOLD A, B eller E och GOLD 1-4**
enligt läkarjournal, alt efterfråga detta från ansvarig läkare om det saknas.

Uppmärksamma läkare vid dessa situationer;
 - Remiss lungmottagning vid saturation <92–93% (ej Karolinska Solna/Huddinge)
 - Remiss Karolinska Svår KOL Centrum
(remiss i TC "**H Lung-allergimottagning**" ange frågeställning "**Svår KOL**")
 - Alla med svår KOL FEV <50%
 - 1 exacerbation som krävt sjukhusvård eller
≥2 exacerbationer i primärvården senaste året
- 8 **CAT** – om detta inte nyligen gjorts
- 9 **Kontroll blodtryck och saturation.**
- 10 **Kontroll BMI** – remiss till dietist ifall BMI <22 eller vid viktnedgång
- 11 Fråga om **inkontinens** - Ca 50% av alla kvinnor har inkontinens och ca 30% av männen. Ge info råd, behandling och hjälpmedel vb.
- 12 **Vaccinationsstatus** (influenza och pneumokocker) - Pat rekommenderas genomföra årlig vaccinering under kampanjmånaderna.
- 13 **Upprätta och ge skriftlig behandlingsplan "KOL- Min behandlingsplan"** - Mall ligger under brev i TC. Fyll i tillsammans med patienten. Skriv ut ett ex till patienten och spara sedan i TC som brev.
- 14 **Upprätta journal enligt journalmall/använd relevanta rubriker**
- 15 **Kontrasignera journalen** med ansvarig läkare för kännedom.
- 16 **Uppföljning.** Karin bokar uppföljning vid nyupptäckt KOL, efter ca 3 veckor.