

Kompletterande frågor – psykisk ohälsa

Kan du beskriva dina symtom?

Ringa in patientens huvudproblem, fråga patienten om du har förstått det hela rätt? Det är viktigt att det finns en samsyn och att patienten känner sig trygg med att du har förstått.

Hur påverkar symtomen dina/barnets fungerande i vardagen?

Hur stor är funktionsnedsättningen: Kan patienten arbeta? Sköta hemmet? Sköta barnen? Ta hand om sig själv? Klarar av att gå till skolan? Träffa kompisar?

Vad är det som gör att du söker just nu?

Är det något som har hänt just nu eller varat över en längre tid?

Har det hänt något särskilt?

Finns det någon utlösande faktor? Något akut? Har det funnits stressorer/belastningar under en längre period?

Hur länge har det varit så här?

Symtomens debut: Hur länge har du haft det så här? En månad? En dag? Hela livet? Hur mår du innan dess?

Har du haft tankar om att inte vilja leva?

Det är bäst att formulera frågor om suicid och suicidplaner så att de känns bekväma och ställs på ett naturligt sätt för dig. Du kan t.ex. fråga: "När man mår så här som du gör är det vanligt att man kan tänka på döden som en utväg, är det något som du har tänkt?", "När man har det så svårt som du har det är det inte ovanligt att man har tankar om liv och död, känner du igen dig i det?"

Följdfråga vid jakande svar:

Har du konkreta planer på hur du skulle göra för att ta ditt liv?

(Om "ja", boka direkt till läkare samma dag. Patienten tillhör grupp 5.)

Följdfråga om patienten svarar "nej" på konkreta planer:

Har du gjort tidigare suicidförsök?

(Om "ja", boka till läkare de närmaste dagarna. Tidigare suicidförsök är en stark riskfaktor. Patienten tillhör grupp 4.)

Fråga om patienten har eller har haft ...

- kontakter med psykiatri?
- psykisk ohälsa eller någon diagnos för psykisk ohälsa?
- medicinering vid psykisk ohälsa?
- sjukskrivningar på grund av psykisk ohälsa?