

Självskattning för screening av anpassningsstörning

ADNM-8 frågeformulär

Adjustment disorder – New Module 8

Nedan är en lista över stressande livshändelser. Ange de händelser som inträffat i ditt liv under de senaste 2 åren och som för närvarande utgör en väldigt stor belastning för dig, eller har utgjort en belastning under de senaste sex månaderna. Du kan markera så många händelser som du behöver.

Ja	Händelse	Datum för händelse (månad/år)
	01. Skilsmässa/separation/.....
	02. Familjekonflikter	Från/..... Till/.....
	03. Konflikter i arbetslivet	Från/..... Till/.....
	04. Konflikter med grannar	Från/..... Till/.....
	05. Sjukdom hos en närstående	Från/..... Till/.....
	06. Död av en närstående/.....
	07. Omställning till pension/.....
	08. Arbetslöshet	Från/..... Till/.....
	09. För mycket / för lite arbete	Från/..... Till/.....
	10. Press att möta deadlines / tidspress	Från/..... Till/.....
	11. Flytt till ett nytt hem/.....
	12. Ekonomiska problem	Från/..... Till/.....
	13. Egen allvarlig sjukdom	Från/..... Till/.....
	14. Allvarlig olycka/.....
	15. Överfall/.....
	16. Avslutat en viktig fritidssyssla	Från/..... Till/.....
	17. Någon annan stressande händelse (vänligen beskriv)	Från/..... Till/.....

Händelserna som du precis har markerat kan få flera konsekvenser för vårt välmående och beteende. Vänligen ange den eller de händelser som var mest påfrestande för dig här nedan:

Händelserna som du precis har markerat kan få flera konsekvenser för vårt välmående och beteende. Nedan finner du olika påståenden om vilken typ av reaktioner sådana händelser kan orsaka. Markera hur ofta respektive påstående stämmer för dig ("aldrig" till "ofta").

	Aldrig (1)	Sällan (2)	Ibland (3)	Ofta (4)
1. Jag får upprepade tankar om den stressande händelsen/situationen.				
2. Det är en stor belastning för mig att hela tiden behöva tänka på den stressande händelsen/situationen.				
3. Sedan den stressande händelsen/situationen är det svårt för mig att koncentrera mig på vissa saker.				
4. Minnen från den stressande händelsen/dyker hela tiden upp och jag kan inte göra något för att stoppa dem.				
5. Mina tankar kretsar ofta runt allt möjligt som är kopplat till den stressande händelsen/situationen.				
6. Sedan den stressande händelsen/situationen tycker jag inte om att gå till arbetet eller att sköta nödvändiga vardagssysslor.				
7. Sedan den stressande händelsen/situationen kan jag inte sova ordentligt.				
8. Sammantaget har den stressande händelsen/situationen haft stor inverkan på mina nära relationer, mina fritidssysslor, eller på andra viktiga områden i mitt liv.				

ADNM-8 rättningsmall

Maxpoäng: 32p

En total summa på 18.5p eller högre indikerar möjlig diagnos.

Observera att poängen bör vara fördelade enligt följande:

4 poäng (ofta) på fråga 1, 3, 4 eller 5 (upptagenhet av stressorn) SAMT

3 eller 4 poäng på 2, 6, 7 eller 8 (oförmåga att anpassa)

Validering

Kazlauskas, E., Gegieckaite, G., Maercker, A., Eimontas, J., Zelviene, P. (2018). A Brief Screening Instrument for ICD-11 Adjustment Disorder: Investigation of Psychometric Properties in Adults Help-Seeking Sample. *Psychopathology, advanced online publication*.

Andra referenser

Bachem, R., Perkonig, A., Stein, D. J., & Maercker, A. (2016). Measuring the ICD-11 adjustment disorder concept: Validity and sensitivity to change of the Adjustment Disorder - New Module questionnaire in a clinical intervention study. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*, 1–9.

Einsle, F., Köllner, V., Dannemann, S., & Maercker, A. (2010). Development and validation of a self-report for the assessment of adjustment disorders. *Psychology, Health & Medicine*, 15(5), 584–95.

Glaesmer, H., Romppel, M., Braehler, E., Hinz, A., & Maercker, A. (2015). Adjustment Disorder as proposed for ICD-11: Dimensionality and Symptom Differentiation. *Psychiatry Research*, 229, 940–948.

Lorenz, L. (2016). *Diagnostik von Anpassungsstörungen. Ein Fragebogen zum neuen ICD-11-Modell*. Wiesbaden: Springer Fachmedien.

Lorenz, L., Bachem, R., & Maercker, A. (2015). The Adjustment Disorder – New Module 20 as a Screening Instrument: Cluster Analysis and Cut-Off Values. *International Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 7, 215–220.

Lorenz, L., Hyland, P., Maercker, A., & Ben-Ezra, M. An Empirical Assessment of Adjustment Disorder as proposed for ICD-11 in a General Population Sample of Israel. *Journal of Anxiety Disorders*, 54, 65–70.

Maercker, A., Einsle, F., Köllner, V. (2007). Adjustment disorders as stress response syndromes: A new diagnostic concept and its exploration in a medical sample. *Psychopathology*, 40, 135–146.

Ben-Ezra M, Mahat-Shamir M, Lorenz L, Lavenda O, Maercker A. Screening of adjustment disorder: Scale based on the ICD-11 and the Adjustment Disorder New Module. *Journal of Psychiatric Research*. 2018; **103**: 91–6.