

Checklista Undervisningsplan vid hjärtsvikt

Skriftlig info

- Blankett "Egenvårds kontroller" (Signeringslista)
 - o Markera aktuella kontroller/målvärden
- Häfte "Symtom & Egenvårdsråd vid Hjärtsvikt" alt <https://www.ucr.uu.se/rikssvikt/allmaenhet/goda-rad-vid-symtom>
- Blankett "Till dig med Hjärtsvikt"
 - o Markera aktuella läkemedel längst ner på blanketten/Furix vb
- Blankett "Länkar" <https://www.ucr.uu.se/rikssvikt/allmaenhet/laenkar-allmaenhet>
 - o Obs länkarna ingår även i häftet "Symtom & Egenvårdsråd vid Hjärtsvikt"
- Broschyr om Hjärtsvikt

Muntlig undervisning/info

- Vad är Hjärtsvikt <https://www.ucr.uu.se/rikssvikt/allmaenhet/om-hjaertsvikt>
 - o Bakomliggande orsaker
 - o Kompensationsmekanismer
 - o Hjärtsviktens onda cirkel
- Syfte/vikten av läkemedelsbehandling <https://www.ucr.uu.se/rikssvikt/allmaenhet/hur-behandlas-hjaertsvikt>
 - o Vikten av att följa läkarordinationen
 - Utsättning = försämring
 - o Aktuell läkemedelslista
 - Förväntad Effekt
 - Möjliga Biverkningar → Kontakta VC, sätt inte ut medicinen själv
 - Sexuell hälsa
 - o NSAID- kontraindikation
 - o Profylax- Vaccination (influ, pnueмо, Covid)
- Livsstil <https://www.ucr.uu.se/rikssvikt/allmaenhet/levnadsvanor>
 - o Kost, fysisk aktivitet, tobak/alkohol, salt- och vätskebalans. Remiss vb.
- Tecken på försämring samt när vården (VC/Akuten) bör kontaktas
- Egenvård <https://www.ucr.uu.se/rikssvikt/allmaenhet/goda-rad-vid-symtom>
 - o Symtomlindring
 - o Regelbundna kontroller
 - o Vb medicinering med Furix om denna förskrivits
- Uppmuntra till kontakt med VC, ♥SVIKTSMOTT VC ringer upp
- Samordning
 - o Telefon vb, (erbjud uppföljning vb efter några dagar för att se att det "VÄNT"
 - o Fysisk uppföljning om 1-2v
 - o Fysisk uppföljning efter ytterligare 4v från senaste mötet
 - o Fysisk uppföljning efter 3 månader
 - o Där efter vb per telefon/fysiskt besök

Riktlinjer beroende på NYHA klass, där ett av besöken är hos en läkare (Årskontroll)

NYHA I : 1-2besök/år NYHA II: 2 besök/år NYHA III: 3 besök/år NYHA IV: 4besök/år