

# Tillägg i rutin för HSV

## SSK/DSK

Om Hjärtsvikts diagnos finns:

**Inskrivning i HSV, Efter sjukhusinläggning, Vid uppdatering av (årlig) omvårdnadsplan, Förberedelser inför F. LM-genomgång med läkare**

- Hemsjukvårdsmappen
  - **Kognitivt ADEKVAT patient/delaktig anhörig**
    - Blankett: "Till dig med hjärtsvikt" dok. namn: "Självgående patient"
      - Instruera pat/anhörig
      - Ev Furix vb noteras på blanketten. Se punkten "Rond med läkare"
    - Blankett: "Signeringslista hjärtsvikt"
      - Notera torrsvikt på blanketten om denna är känd
      - Vilka kontroller kan pat utföra själv? Instruera pat/anhörig
      - Vilka kontroller bör HSV utföra? Se punkten "Rond med läkare", vad gäller målvärde/kontroller
  - **Kognitivt NEDSATT patient/ej delaktig anhörig**
    - Blankett: "Till dig med hjärtsvikt" dok. namn: "Kognitiv nedsättning"
      - Vad gäller Furix, Se punkten "Rond med läkare"
    - Blankett: "Signeringslista hjärtsvikt"
      - Notera torrsvikt på blanketten om denna är känd
      - Se punkten "Rond med läkare" vad gäller målvärde/kontroller
- Boka uppföljningar av kontroller i hemmet (Signeringslista hjärtsvikt)
  - Det ska stå i bokningarna att återkoppling vid kontroll ska göras till SSK/DSK
- Lämna broschyr "Symtom & Egenvårdsråd vid Hjärtsvikt".

**Diabetes med komplikationer?:** Sätt rätt diagnos.

**eGFR<60/U-alb/kreat>30?:** Lämplig diagnos CKD N181-N185 enligt KDIGO kriterier

**BMI>30?:** Fetma, ospec E669

**Saknas HT diagnos?:** Essentiell hypertoni I109

**Behandling med statiner?:** Sätt lämplig diagnos

**LÄKARE** <https://viss.nu/kunskapsstod/vardprogram/hjartsvikt>

### 1 Rond med läkare

### 2 Inskrivning / Fördjupad LM-genomgång / Inkomna Remisser/ Kontroller

- Preciserar hjärtsviktsfenotyp vb (dvs HF<sub>r</sub>EF, HF<sub>m</sub>rEF, HF<sub>p</sub>EF) (se länk ovan)
- Är aktuell medicinerade adekvat med tanke på hjärtsviktsdiagnosen? (SGLT2, RAAS-blockad, MRA, BB) (se länk ovan)
- eGFR<60 hos pat >50år. Sätt ev CKD diagnos om den saknas. Korrigera ev diabetesdiagnos till DM2 med njurkomplikationer
- Är det aktuellt med Statiner?
- Kan ett nytt hjärtEKO tillföra något med tanke på Livskvalitet och Behandling?
- Är det aktuellt med Ferinject? Ska prover tas? (se länk ovan)
- Bestäm målvärden samt kontroll-frekvens på "Signeringslista hjärtsvikt"
- Ta ställning till ordination på Furix vb.
  - **Kognitivt ADEKVAT patient/delaktig anhörig**
    - Förskriv recept
    - Meddela SSK/DSK i HSV så att Furix beställs hem till pat
  - **Kognitivt NEDSATT patient/ej delaktig anhörig**
    - Bestäm en handlingsplan som gäller pat samlar på sig vätska