

TILL DIG SOM HAR HJÄRTSVIKT

Väg dig dagligen:

- Vid samma tidpunkt på dagen
- Gärna innan du klätt på dig
- Gärna före frukost
- Skriv gärna ner vikten i en viktdagbok.

Var uppmärksam på följande:

- Viktökning över 2kg på 3 dagar
- Ökad andfåddhet
- Ökat bukomfång/svullnad över mage/buk
- Svullna fötter/ben

Om du upplever något av ovanstående besvär:

Medicinera med _____ ta _____ tabletter i 2–3 dagar.

Om du inte märker någon förbättring: Ring din Hemsjukvårdssköterska

Tel: _____

Om du drabbas av magsjuka med kräkning och/eller diarré

För att undvika uttorkning och njurpåverkan bör du göra ett tillfälligt uppehåll med följande mediciner under sjukdomsperioden:

- ACE-hämmare; Enalapril, Ramipril, Lisinopril, Renitec, Kaptopril
- Angiotensinreceptorhämmare; Candesartan, Losartan
- Mineralreceptorantagonist; Eplerenon, Spironolakton
- Vätskedrivande; Furix, Lasix, Furosemid, Torem, Hydrochlorothiazid
- Entresto
- SGLT2 hämmare; Forxiga, Jardiance
- Diabetes tablett: Metformin

Vid osäkerhet i samband med **magsjuka, kräkning och diarré:**

Ring din Hemsjukvårdssköterska. Tel: _____