

HJÄRTSVIKT

Var uppmärksam på följande:

- Viktökning över 2kg sedan föregående vägning
- Tilltagande trötthet (fysiskt/psykiskt)
- Ökad andfåddhet och/eller rosslighet, ”sitter och sover”
- Svullna fötter/ben
- Sjunkande/stigande BT

- Infektioner kan försämra hjärtsvikt, var extra observant
- Förvirring/ökad förvirring kan vara tecken på försämrad hjärtsvikt

Vid avvikelser från ”målvärden” ”Signeringslista Hjärtsvikt” eller andra symtom som tyder på tilltagande hjärtsvikt:

Medicinera med vb medicin enligt medicinlista: _____ i _____ dagar

Vid osäkerhet eller utebliven förbättring rådgör med ansvarig läkare

Vid magsjuka med kräkning och/eller diarré

För att undvika uttorkning och njurpåverkan bör du göra ett tillfälligt uppehåll med följande mediciner under sjukdomsperioden:

- ACE-hämmare; Enalapril, Ramipril, Lisinopril, Renitec, Kaptopril
- Angiotensinreceptorhämmare; Candesartan, Losartan
- Mineralreceptorantagonist; Eplerenon, Spironolakton
- Vätskedrivande; Furix, Lasix, Furosemid, Torem, Hydrochlorothiazid
- Entresto
- SGLT2 hämmare; Forxiga, Jardiance
- Diabetes tablett: Metformin

Vid osäkerhet i samband med magsjuka, kräkning och diarré:

Rådgör med ansvarig läkare