

Information till dig med DIABETES typ 2

Vad är Diabetes typ 2?



- En sjukdom där kroppen har svårt att reglera blodsockret.
- Vanligt och ofta kopplat till livsstil, men går att påverka med rätt behandling.

Varför är uppföljning viktig?

- För att undvika komplikationer som hjärt- kärlsjukdomar, njurskador och ögonproblem.
- För att du ska må bra i vardagen



Våra rutiner

- ✓ Nyupptäckt diabetes - träff med diabetessjuksköterska, blodprover, egenvårdsstöd.
- ✓ Årlig kontroll - HbA1c, blodtryck, vikt, fotstatus och ögonbottenundersökning.
- ✓ Uppföljning - 1-2 gånger/år eller oftare vid behov.
- ✓ Akuta problem - snabb kontakt med läkare vid högt/lågt blodsocker eller infektion.



Vem hjälper dig?

- Diabetessjuksköterska - egenvård, livsstil, blodsockerkontroll.
- Läkare - medicinering och behandling av komplikationer.
- Dietist - råd och kost och vikt.
- Fotterapeut - fotkontroller vid behov.
- Psykolog/Kurator - stöd vid stress eller oro.



Ditt ansvar

- Ta dina läkemedel enligt ordination
- Kom på kontroller
- Motionera regelbundet
- Ät balanserat och undvik rökning

Kontakt

Har du frågor eller akuta besvär? Kontakta oss direkt.

08-592 516 00
www.sigturnavardcentral.se

**KONTAKTA
OSS!**