

Frågeformulär för Diabetes Uppföljning

Allmän Hälsa

Hur mår du generellt sett?

Har du upplevt några förändringar i din hälsa det senaste året?

Har du haft några biverkningar av dina mediciner?

Tar du dina mediciner enligt ordination?

Hur mår du psykiskt?

Har du upplevt stress, ångest eller depression det senaste året?

Makrovaskulära Komplikationer vid Diabetes

Kranskärllssjukdom

Har du upplevt bröstsmärtor eller obehag i bröstet, särskilt vid ansträngning?

Har du haft en hjärtinfarkt eller diagnostiserats med angina (kärlkramp)?

Har du genomgått några hjärtundersökningar, såsom EKG eller hjärtultraljud, det senaste

året?

Stroke

Har du haft några episoder av plötslig svaghet eller domningar i ansikte, armar eller ben, särskilt på ena sidan av kroppen?

Har du upplevt plötslig förvirring, svårigheter att tala eller förstå tal?

Har du haft en stroke eller TIA (transitorisk ischemisk attack, även kallad 'mini-stroke')?

Perifer Arteriell Sjukdom (PAD)

Har du upplevt smärta eller kramper i benen vid gång eller fysisk aktivitet som försvinner vid vila?

Har du märkt några sår på fötterna eller benen som tar lång tid att läka?

Har du fått diagnosen perifer arteriell sjukdom eller genomgått undersökningar för detta, såsom ankel-brachialindex (ABI)?

Har du haft impotensbesvär senaste året?

Hjärtsvikt

Har du upplevt andfåddhet, särskilt vid ansträngning eller när du ligger ner?

Har du haft svullnad i ben, anklar eller fötter?

Har du fått diagnosen hjärtsvikt eller genomgått undersökningar för detta, såsom ekokardiografi?

Aortaförkalkning

Har du fått diagnosen aortaförkalkning eller genomgått undersökningar som visat förkalkningar i aorta?

Har du haft några symtom som kan relateras till aortaförkalkning, såsom buksmärtor eller ryggsmärtor?

Mikrovaskulära Komplikationer vid Diabetes

Diabetisk Retinopati

Har du märkt några förändringar i din syn, såsom suddighet eller fläckar?

Har du genomgått en ögonbottenundersökning det senaste året?

Har du fått diagnosen diabetisk retinopati?

Diabetisk Nefropati

Har du upplevt svullnad i ben, fötter eller ansikte?

Har du fått diagnosen diabetisk nefropati eller njursvikt?

Diabetisk Neuropati

Har du upplevt domningar, stickningar eller smärta i händer eller fötter?

Har du haft problem med matsmältning, såsom illamående, kräkningar eller diarré?

Har du märkt några förändringar i din hjärtrytm eller haft problem med blåskontroll?

Har du fått diagnosen perifer eller autonom neuropati?