

## Diagnoskriterier och Målvärden vid Diabetes

### Diagnoskriterier för Diabetes

Kriterium	Värden	Kommentar
Faste-P-glukos	≥7,0 mmol/L	Konfirmerande prov krävs (fasteprov, HbA1c-prov eller glukosbelastning)
OGTT (oral glukostoleranstest)	2 tim kapillärt P-glukos >12,2 mmol/L Venöst >11,1 mmol/L	Konfirmerande prov krävs (fasteprov, HbA1c-prov eller glukosbelastning)
Slumpmässigt P-glukos	≥12,2 mmol/L (kapillärt) ≥11,1 mmol/L (venöst)	Vid samtidiga hyperglykemiska symtom
HbA1c	≥48 mmol/mol	Konfirmerande prov krävs (fasteprov, HbA1c-prov eller glukosbelastning)
HbA1c + Faste-P-glukos	HbA1c ≥48 mmol/mol Faste-P-glukos ≥7,0 mmol/L	Eller tvåtimmars glukos efter OGTT ≥12,2 mmol/L (kapillärt) eller ≥11,1 mmol/L (venöst)

### Målvärden för Kliniska Parametrar

Parameter	Kategori	Målvärde	Kommentar
HbA1c	Normalt sett	<52 mmol/mol	
HbA1c	Sköra äldre	<70 mmol/mol	Fokusera på symptomfrihet
HbA1c	Nydiagnostiserad	42-48 mmol/mol	
HbA1c	Debut lägre ålder	<42-48 mmol/mol	
HbA1c	Avsaknad av manifest hjärt/kärl	<42-48 mmol/mol	
HbA1c	Frekventa hypoglykemier	<70 mmol/mol	
HbA1c	Svåra mikro- eller makrovaskulära komplikationer	<70 mmol/mol	
HbA1c	Begränsad återstående livslängd	<70 mmol/mol	
Blodtryck	≤ 70 år (mottagningen)	<130/80	

Blodtryck	≤ 70 år (hembloodtryck)	<120-125/70-75	
Blodtryck	≤ 70 år (24h mätning)	<120-125/70-75	
Albuminuri	Mottagningen	<130/80	
Albuminuri	Hembloodtryck	<120-125/70-75	
Albuminuri	24h mätning	<120-125/70-75	
Blodtryck	> 70 år (mottagningen)	≤140/80	
Blodtryck	> 70 år (hembloodtryck)	<130-135/70-75	
Blodtryck	> 70 år (24h mätning)	<130-135/70-75	
Blodtryck	Äldre och sköra (över 85)	Högre tryck	
LDL	Ateroskleros	<1,4 mmol/l	
LDL	Mikrovaskulära komplikationer från minst 3 lokaler	<1,4 mmol/l	Retinopati, mikroalbuminuri, neuropati
LDL	Njurskada (eGFR < 45 ml/min)	<1,4 mmol/l	
LDL	eGFR 45-59 ml/min + mikroalbuminuri	<1,4 mmol/l	
LDL	Makroalbuminuri	<1,4 mmol/l	
LDL	Mycket hög risk	<1,8 mmol/l	
LDL	Måttlig risk	<1,8 mmol/l	
LDL	<50 år + <10 års sjukdom + ej organskada + ej aterosklerotiska riskfaktorer	<2,6 mmol/l	
Totalkolesterol	Vid uttalad riskökning	<4,0 mmol/l	Ischemisk hjärt sjukdom eller stroke, rökning, hypertoni, hypertriglyceridemi, lågt HDL eller organskada som proteinuri
Totalkolesterol		<4,5 mmol/l	
HDL	Män	>1,0 mmol/l	
HDL	Kvinnor	>1,3 mmol/l	

Triglycerider		<1,7 mmol/l	
U-alb/krea index		<3,0 mg/mmol	Utesluter mikroalbuminuri
U-alb/krea index		3,0-30,0 mg/mmol i 2 av 3 prover	Mikroalbuminuri
U-alb/krea index		>30 mg/mmol	Makroalbuminuri