

Sömnapné Screening

Skickat: 2025-07-23 09:29

- Snarkar du ljudligt (tillräckligt ljudligt för att höras genom stängda dörrar eller knuffar din sängpartner till dig med armbågen för att du snarkar på natten)?
 - Ja
 - Nej
- Känner du dig ofta trött, utmattad eller sömning under dagtid (som t.ex. att somna vid ratten)?
 - Ja
 - Nej
- Har någon observerat att du slutar andas eller håller på att kvävas/kippar efter luft när du sover?
 - Ja
 - Nej
- Har du eller har du behandlats för högt blodtryck?
 - Ja
 - Nej
- Är ditt BMI över 35 kg/m²?
 - Ja
 - Nej
- Är du över 50 år?
 - Ja
 - Nej
- Är din skjortkrage 43 cm (män)/41 cm (kvinnor) eller större? (mät runt adamsäpplet)
 - Ja
 - Nej
- Är du man?
 - Ja
 - Nej