

## Rutin

Godkänd av: Therese Varre Almesjö

Reviderat senast: 2025-08-09

## Rutin Glukosbelastning

### Syfte

*Bedöma diabetes*

### Ansvarig i verksamheten

*Verksamhetschef, Therese Varre Almesjö*

### Omfattning

*Alla som arbetar med diabetespatienter*

### Glukosbelastning - OGTT (oral glukostoleranstest)

#### Indikation:

Utreda om patienten har IGT eller diabetes.

Kontraindikation: Bariatrisk kirurgi på grund av risk för dumping och svårtolkat resultat.

#### Förberedelse:

Fastande sedan 12 timmar, vatten får intas på kvällen före belastningen men inte undersökningsdagens morgon, då inte heller rökning, snusning eller fysisk ansträngning bör förekomma.

**Utförande:**

P-glukos kontrolleras fastande. Ge 75 g glukos löst i 300 ml vatten eller använd färdigberedd lösning. Lösningen ska sväljas inom 5 minuter. Patienten ska vara i stillhet under hela glukosbelastningen. P-glukos kontrolleras igen efter 120 minuter.

**Bedömningskriterier:**

- IGT: 2 tim kapillärt P-glukos 8,9-12,1 mmol/L (venöst 7,8-11,0 mmol/L)
- Diabetes: 2 tim kapillärt P-glukos > 12,2 mmol/L (venöst > 11,1 mmol/L)