

Bakgrund och Syfte:

Syftet med rehab koordinator inom hälso- och sjukvården är att utveckla arbetsätt och metoder som främjar tidiga insatser i sjukskrivningsprocessen och i förlängningen minska antalet långtidssjukskrivningar.

Rätt, lagom och säger sjukskrivning innebär att den är en medveten del av behandlingen. Den görs på rätt indikationer och enligt lokala och nationella riktlinjer, bl.a. Socialstyrelsens beslutsstöd. Varje sjukskrivning är individuellt anpassad och åtföljs av en plan för återgång i arbetet.

Rehab koordinators uppdrag och arbetsuppgifter:

- Tidigt identifiera patienter i behov av samordnande åtgärder för att undvika eller minska sjukskrivningar på Capio Vårdcentral Solna. Underlag tas fram via sjukskrivningsrapporter i M4 och Rehabstödet för att tillsammans med ansvarig läkare, kurator/ psykolog se vilka som är i behov av teamsverkan.
- Mottagare av informationen kring det som är aktuellt inom området sjukskrivning och rehabiliteringsgarantin.
- Ansvarar för att vara rådgivare och kunskapsförmedlare.
- Ansvarar för att vara kontaktperson eller samarbetspartner till andra aktörer samt kontaktperson eller coach till patienter med risk för sjukskrivning och i sjukskrivning.
- Samverka internt samt extern med Försäkringskassan, arbetsförmedlingen, arbetsgivare och stadsdelens kontaktperson.
- Aktivt delta i nätverksmöte som HSF kallar till.

Överväg att koppla in REKO för:

- Patienter med tidigare sjukskrivning och diagnoser inom lätt/ medelsvår psykisk ohälsa.
- Patienter där det finns risk för längre sjukskrivning och komplicerad rehabiliteringsprocess.

Informera patienten vid besöket att REKO eventuellt kan kopplas in.

Skriv en internremiss till rehab- koordinatorn på vårdcentralen

Skicka även ett TC- meddelande med kompletterande information / önskan om prio av patienten.

Besöken ska inte kassa registreras. Om en patient har ett inbokat besök med rehab-koordinatorn säger personen till i receptionen att denne är här och ska träffa rehab-koordinatorn. Receptionisten ska då skicka ett meddelande i TC till rehab-koordinatorn och informera om att patienten är här.

Rehab-koordinatorn gör en prioritering av patienter som kommer in via remiss och ringer därefter upp patienten och bokar in ett kartläggande samtal hos rehab-koordinatorn på mottagningen. Besöken är kostnadsfria för patienten.

Original lagras och godkänns elektroniskt. Utskrifter gäller endast efter verifiering mot systemet att utgåvan fortfarande är giltig!

Under kartläggningssamtalet inhämtas så mycket information som möjligt, främst kring arbetet men också kring livssituation i övrigt. Därefter följs patienten upp via telefon och stämmer av att rehab- och sjukskrivningsplanen följs samt stödjer/ vägleder och motiverar patienten. Rehab-koordinatören utför ingen medicinsk behandling-

Rehab-koordinatören vägleder och stödjer personen i sjukskrivningsprocessen samt samverkar internt och externt (tex. med arbetsgivare, Försäkringskassan) med mål att få tillbaka patienten i arbete/ aktivitet. Rehab-koordinatören kan även hänvisa patienten till psykolog, fysioterapeut osv om det finns behov av detta samt för att se till att sjukskrivningen hålls aktiv. Vid behov är rehab-koordinatören i kontakt med arbetsgivaren kring arbetsanpassningar och rehab plan på arbetet och deltar i treparts möten på arbetsplatsen.

Rehab-koordinatören återkopplar till läkare/ psykolog via TC-meddelande eller rond vid behov och ibland kallar till samråd med läkare/ psykolog för vidare planering kring patienten och sjukskrivningen.