

Försäkringsmedicinska möten 2024/psykosociala gruppen

Försäkringsmedicinskmöte den 15/1-2024

Närvarande : Freddy, Linda, Anna, Mehrab och Amanda.

På dagens möte gjordes en genomgång och diskussion kring utkastet av sjukskrivningsrutiner och rutiner för rehab koordinering som Amanda har skrivit. Nästa steg är att Camilla ska skriva läkarens uppdrag på sjukskrivningsrutiner och därefter kommer Linda renskriva detta och sedan läggas upp i Centuri. När det gäller sjukskrivningsrutinerna är att helst samma läkare ska träffa samma patient och har patienten ska få en återbesökstid relativt fort, för att undvika att patienterna ska ringa samma dag som sjukskrivningen går ut.

Nästa möte blir 14/3 kl 10:00

Vid pennan Freddy

Psykososocialtmöte den 18/1

Närvarande: Freddy, Linda, Anna, Mehrab, Camilla och Amanda.

Amanda berättade om hennes hospitering på Capio Kungsholm. Var tillsammans med deras REKO en hel dag och fick där lite insikt i dennes arbete. Amanda redogör för hur de går tillväg med de patienter som är sjukskrivna 100 %. Rehab: koordinators arbete och deras rutiner på Kungsholmen.

De lämnade bla. ut ett informationsblad "Bi packsedel med nyttig information gällande sjukskrivning.

Amanda berättar även omkring hennes planer framöver gällande sitt REKO uppdrag. Att det tex skall skickas remiss från läkare/ psykolog/ psykiatriker för vidare handläggning.

Vi diskuterade även - Vad är arbetsgivarens uppdrag? Ansvar?

Vad är vårdcentralens uppgift?

Vi är skyldiga att upprätta en rehabiliteringsplan för det medicinska.

Mehrab eftersökte även en pärm där alla information/ utdrag av våra möten lätt kan hittas.

Tills nästa gång skall vi klura på hur vi vill forma våran rutin gällande rehabilitering.

Vid pennan Anna

Försäkringsmedicinskmöte den 11/4-2024

Inställt då vi hade patientärendet, dvs avstämningsmöte med f-kassan. Närvarande Camilla, Freddy, Amanda, Mehrab och patienten med moder.

Försäkringsmedicinskmöte 25/4–2024

Närvarande: Freddy, Linda, Anna, Amanda

Vi hade möte då rehab koordinatörn Amanda kommer sluta nästa vecka. Amanda hade rapportering kring Förbättringsarbetet/kvalitetsarbete och vad som behöver göras i höst. Vi diskuterade att en ytterligare person behöver vara huvudansvarig tillsammans med Linda i kvalitetsarbetet och att vi ska försöka bestämma det på nästa mötestillfälle. Freddy kommer vara tillfällig rehab koordinatör tills någon annan person tar över. Vi pratade om patientintervjuerna och frågor som kan ställas 1) Har patienterna fått tillräcklig information om sjukskrivning 2) Hur har dom upplevt sjukskrivningsprocessen/kedjan, har dom tyckt den har varit bra?

Nästa mötestillfällen i Maj och juni är förnärvarande inställda då mötesdagen infaller på röd dag/ledighet. Så nästa möte blir i höst.

Vid pennan Freddy

2024-05-09 Inställt möte pga. röd dag.

Psykosociala teamet möte 23/5–24

Närvarande: Linda, Camilla, Freddy och Anna

Vem står med som ansvarig på dokumentet som skall skickas in vid årsskiftet tillsammans med Linda?

- Anna gör det.

Vem driver arbetet framåt?

- Vi alla hjälps åt, Freddy tar huvudansvaret fram tills efterträdare efter Amanda är tillsatt som rehab koordinatör.

Psykosociala teamet är inte tillför enskilda patientfall.

Om man upplever problem med eventuell sjukskrivning av patienter med psykisk ohälsa kan man varje torsdag under förmiddagen få stöttning av Camilla som arbetar 10% med försäkringsmedicin. Camilla finns tillgänglig för alla kollegor rörande detta. Är det så att man önskar tala enskilda patientfall får man ta det med berörd läkare / PAL under öppen dörr alternativt rond när PAL har rond. Är det en patient som inte har en PAL så ska den läkare som träffat patienten hantera hela ärendet kring patienten.

Det skall skrivas en rutin för försäkringsmedicinska (läkare) uppdrag och detta skall vara gjort senast 30/9–24.

Freddy kommer att skriva ett utkast gällande rutin för försäkringsmedicinska teamet tills nästa möte som är efter sommarsemestrarna.

Camilla skall påminna alla läkare angående vår sjukskrivningsrutin som inte efterföljs på läkarmöte, APT samt personalmöten. Fortfarande så går patienterna härifrån med en sjukskrivning som sträcker sig en månad utan att fått en uppföljande tid efter sjukskrivningsperioden har gått ut vare sig det kommer att bli en förlängning eller inte.

Freddy kommer att leta upp långtidssjukskrivna patienter i systemet för att bolla med PAL om det kan skickas remiss till rehab koordinator för uppföljning / insats utifrån rehab koordinators uppdrag.

Vi kommer att revidera i förbättringsarbetet att rehab plan skall skrivas efter 3 månader utifrån att det blir för kort tid med en månad som vi skrivit tidigare utifrån Camillas bedömning då det kan bli svårt med endast en månad. När patienten vart sjukskriven i 3 månader skall en rehab plan skrivas som en egen journalanteckning efter sjukskrivningsanteckningen. Sökordet för rehab plan måste man aktivt lägga upp själv i Take Care, om man inte kan det själv kan Linda hjälpa till med detta. Denna anteckning skall även KVÅ kodas med DV077. Ingen kassaregistrering är kopplad till anteckningen för rehab plan.

Vi kommer överens om hur kontakten med de tre patienter som träffat rehab koordinatör under våren skall vara. Dessa patienter kommer att VIKAS med ett meddelande om dom önskar svara på tre frågor gällande sin upplevelse kring sin sjukskrivningsprocess.

Anna kommer att ansvara för dessa tre och skicka ut detta meddelande till patienterna.

Vid penna Linda

2024-06-06 Inställt möte pga. röd dag.

2024-08-29 30 min info/kurs om rehab plan närvarande Freddy, Linda, Lexi. (Anders ska gå senare, så även Camilla, som var sjuk)

2024-10-01

Försäkringsmedicinskt möte: Närvarande: Freddy, Anders, Saif, Linda, Camilla. Anna vabbade

Vi hälsade dom nya medlemmarna i gruppen Saif och Anders (vår nya rehabkoordinator från Nov månad) välkomna. Vi repeterade och informerade Anders och Saif om sjukskrivningsrutinen som har skrivits under våren. Freddy lämnade ut ett utkast till de övriga medlemmarna om Försäkringsmedicinskt teamets rutin. Vi pratade om att en sista rutin behöver skrivas och det är Läkare med särskilt uppdrag i klinisk Försäkringsmedicin (LuF) roll och arbetsuppgifter. Freddy lämnade ut en mall för den rutinen. Vi pratade om att teamets bör kanske ses 3-4 ggr per år istället

för två ggr som det står nu i den Försäkringsmedicinska rutinen. Vi diskuterade ett förslag om att skriva ut listor till läkarna om hur många patienter och vilka som är långtidssjukskrivna för att få bättre kontroll och tydligare planering kring patientens rehabilitering och sjukskrivningarna. Vid nästa möte i slutet av oktober kommer personal om Östervägens aktivitetshus informera om deras verksamhet i cirka 10-15 min.

Vid pennan

Freddy

2024-10-29

Försäkringsmedicinsk möte: Närvarande: Freddy, Anders, Saif, Camilla. Linda och Anna var lediga

Östervägen aktivitetshus kom och informerade om deras verksamhet. Det är för personer med psykiatrisk diagnos som har en träffpunkt för att bryta isolering och träffa andra personer med liknande situation. Det finns personal som är på plats i aktivitetshuset och som är anställda av Solna stad. De har en hel del aktiviteter att erbjuda: [Östervägens Aktivitetshus](#)

Nästa möte kommer vara Torsdag den 26/11 kl 10:00 vilket blir sista mötet för i år. Vi kommer jobba med sammanfattningar och slutsatser av vårt kvalitetsarbete.

Vid pennan

Freddy

2024-11-26

Försäkringsmedicinsk möte: Närvarande: Freddy, Anders, Anna, Camilla. Saif var ledig.

Mötet började med diskussion om kvalitetsarbetet och vilka slutsatser vi har gjort av vårt arbete. Vi kom överens att alla kan gå in i arbetet och göra ändringar och förbättringar i texten. Freddy, Anna, Linda kommer göra dom sista förändringarna och sedan skicka in det slutgiltiga arbetet i Januari månad. Sedan diskuterades att vi behöver ändra sjukskrivningsrutinen så den stämmer överens bättre hur vi jobbar idag.

Nästa möte kommer vara Tisdag den 2/1 2025 kl 10:00 . Vi kommer jobba med revidering av sjukskrivningsrutinen.

Vid pennan

Freddy