

Rutin vid inbokning för arbetsförmågebedömning

I första hand Capio Go

Capio Go hjälper oss och patienter med bedömning och intyg dag 8-14, för tillstånd som förväntas läka ut inom 14 dagar. (Ej smärta från rörelseapparaten. Ej psykisk ohälsa.) Sjuksköterska lämnar över i flow eller skickar länk i TeleQ.

För handläggning av de ärenden som rör psykisk ohälsa, se nedan.

Hur gör vi?

Sjuksköterska frågar alla patienter som sökt oss i TeleQ om medgivande till kallelse via öppet nät samt journalför detta (ger smidighet i återkoppling efter bedömning). Vid arbetsrelaterad ohälsa bör patienten uppmanas ta kontakt med sin företagshälsovård (om sådan finns) istället för vidare handläggning på vårdcentralen.

Patienter som ska till vårdcentralen

Alla patienter som söker för psykisk ohälsa sätts upp på rond till Marielle (obs ej patienter med förhöjd suicidrisk eller andra akuta tillstånd. Hanteras direkt av sjuksköterska i samråd med triagejournläkare).

Efter utvidgad anamnes från Marielle bokas patienten till psykolog för kartläggning och tidigt främjande av hälsosamma strategier. Marielle bokar läkarbesök när relevant*. Marielle skickar meddelande till ReKo Roksana.

- Vid behov av sjukintyg från dag 8 till 14 bokar psykolog in patienten till triagejournläkare för bedömning/utfärdande av intyg samt planering framåt. Bokning görs på blå admin i journläkartidboken. Triagejournläkare bedömer ärendet och skriver eventuellt intyg dag 8 -14 (förenklat intyg, mall finns i TC). Återkopplar till patienten i flow. Ex *“Intyg finns att hämta i receptionen mot uppvisande av legitimation”*.
- Om triagejournläkaren bedömer att vidare läkarbedömning hos PAL behövs skickas meddelande i TC till admin Sofia med prio (ex *“Kalla patienten inom 5 veckor till PAL. Bedömning arbetsförmåga”*) lägger till i återkopplingen i flow att patienten kommer kallas till läkare för uppföljning. Sofia bokar på grön, lila eller röd tid och kallar patienten i flow samt skickar formulär **Egenbedömning av arbetsförmåga**. Ex *“Besök till läkare bokat xxx. Var god fyll i bifogat formulär”*. Sofia journalför svar när patienten svarat.

*Vid **allvarligare psykisk ohälsa eller komplicerande faktorer men som ej är akut** (bokas patienten av Marielle till läkare (i första hand PAL) vid behov i samråd med

triagejurläkare. Psykologer kan också boka patienter till PAL vid behov av arbetsförmågebedömning.

- Om tider inte finns kan patienten bokas till läkare på lila eller röd tid efter diskussion med triagejurläkare, i möjligaste mån till PAL.

Formulär "Egenbedömning av arbetsförmåga" via flow

Obs! I varje fall där pat bokas till läkare för arbetsförmågebedömning ska formulär "egenbedömning av arbetsförmåga" skickas ut till pat i flow. Detta underlättar läkarens ställningstagande. Patienten delges standardfrasen i slutet av detta dokument. Admin/sjuksköterska/psykolog som skickat formuläret tar emot svar och för in i journal.

Rehabiliteringskoordinatorn kopplas in direkt av Marielle. Läkare och psykolog ska också säkerställa så tidigt som möjligt i förloppet att ReKo är inkopplad.

Standardfras för patienter som har önskemål om läkarkontakt men istället bokas till psykolog:

"eftersom du söker för symtom som du tror är kopplade till stress rekommenderas det i första hand att du kommer till en psykolog för att prata mer om din livssituation och vilka faktorer som kan tänkas påverka din aktuella situation samt en bedömning av dina symtom. Psykologen kan sedan ta ärendet till din läkare för att diskutera din situation och eventuellt behov av läkarbedömning. "

Bokningskommentar

Vid inbokning till läkare bör man beskriva patientens huvudsymtom t ex "ångest" och om misstanke om behov av sjukskrivning finns kan man tillägga "arbetsförmågebedömning".

Standardfras när patienten begär sjukskrivning pga psykisk ohälsa

Sjukskrivning har ingen terapeutisk effekt vid psykisk ohälsa och kan ha effekter som är ogynnsamma för återhämtningen. Det är inte farligt att arbeta trots att man känner sig stressad, nedstämd eller har ångest. Det rekommenderas att du i möjligaste mån försöker att bevara vardagliga rutiner, så som regelbundna måltider, dygnsrytm, sociala kontakter, fysisk aktivitet samt att i möjligaste mån fortsätta med din vardagliga sysselsättning. Vid svårigheter att klara av ditt arbete i väntan på vård rekommenderas du att ta kontakt med din chef, eller annan ansvarig, för att undersöka om det finns någon möjlighet att anpassa dina arbetsuppgifter under en period för att undvika sjukskrivning.

När du bokas till läkare tar denne ställning till din arbetsförmåga i relation till de arbetsuppgifter du har. Din arbetsförmåga kan vara begränsad pga av en sjukdom. Svåra livshändelser, konflikt på arbetet och annat kan göra att man mår dåligt. Men det är bara om du har en sjukdom eller skada som läkaren kan utfärda sjukintyg och du kan ha rätt till sjukpenning.

Uppdaterat utkast 2024-07-01, uppföljning 2024-08-29.

Uppdaterat utkast 2024-08-29, uppföljning oktober 2024