

Praktikertjänst AB  
Husläkarna i Österåker  
Stationsgränd 16  
184 50 Åkersberga  
08-544 024 00

2025-01-31

Man Fiktiv  
Fiktiva Gatan 12  
125 56 Älvsjö

### Kallelse för kontroll av blodtrycket

Det är dags för din årliga kontroll av ditt blodtryck och medicinering. Du har fått en tid

**Torsdag 6 mars 2025 kl 09:10 hos [REDACTED] (Ssk)**

Innan besöket är vi tacksamma om du gör följande:

1. Lämna ett **fastande blodprov på laboratoriet** cirka en vecka innan besöket, remissen är skickad.
2. Om du har en blodtrycksmätare hemma **kontrollera gärna blodtrycket vid några tillfällen och skriv värdena på baksidan av kallelsen**. Mät blodtrycket sittande efter cirka fem minuters vila. Sitt avslappnat. **Ta med blodtrycksapparaten till besöket för avstämning.**
3. Ta med en lista på de aktuella läkemedel som du tar.

4. Svara på följande frågor:

**Motionsvanor:** Hur mycket tid ägnar du åt vardagsmotion/träning under en vecka? \_\_\_\_\_

**Tobaksvanor:** Tidigare rökt/snusat \_\_\_\_\_ år. Röker/snusar du idag? \_\_\_\_\_ Vill du sluta? \_\_\_\_\_

**Alkoholvanor:** Hur många standardglas dricker du under en vecka? \_\_\_\_\_

(Ett standardglas = 50 cl folköl, 33 cl starköl, 12-15 cl vin eller 4 cl sprit)

Kom gärna 15-20 minuter innan för att kunna vila inför blodtrycksmätningen.

Om tiden inte passar dig är du välkommen att ändra denna på telefonnummer 08-544 024 00. Vid avbokning mindre än 24 timmar innan planerat besök eller vid uteblivet besök debiteras du med 400 kr. **Detta gäller även vid sjukdom/VAB eller om du har frikort.**

Med vänlig hälsning

Blodtrycksmottagningen  
Husläkarna i Österåker