

Hypertonivårdprogram Husläkarna i Österåker

INFÖR BESÖKET (SEKRETERARE)

- Tid bokas av sekreterare till valfri DSK (20 min) från väntelistan.
- Prover (hypertonimapp) beställs under husläkarens namn vid tidsbokning.
- Hypertonikallelsebrev skickas till patienten.
- Patienten sätts åter upp på väntelista om 18 månader (kopiera kommentarerna).

UNDER BESÖKET (SSK) OBS! Använd mall Hypertoni SSK

Anamnes

- Ärftlighet (föräldrar, syskon och barn), diabetes, hypertoni, hjärtsjukdom, stroke.
- Fysisk aktivitet
- Alkoholvanor
- Tobaksvanor

Aktuellt (ev symptom): Yrsel, andfåddhet, bensvullnad, bröstsmärtor?

Status

- BT: Stämmer blodtrycksapparaten? Om den gör, registrera **representativ hemmablodtryck**
- Puls: Frekvens, jämn/ojämn (flimmer)?
- Längd och vikt

Läkemedelsavstämning (stämmer läkemedelslista i TakeCare med vad pat tar i verkligheten?)

Åtgärd (vid behov)

- FaR vid hypertoni. Kontraindikation: Blodtryck >200/115 mmHg. Ordination enligt Viss.nu
- Patientinformation om hypertoni på 1177 och Janusinfo. Vid behov lämnas kontaktuppgifter till slutarokalinjen.se eller alkohollinjen.se.
- Bra livsstilsråd och tips på sundkurs.se

Diagnos: I109 Hypertoni, E669 Fetma, E039 Hypotyreos.

Skriv eventuellt **KVÅ-koder:** DV112 Rådgivande samtal om tobaksbruk, DV122 Rådgivande samtal om alkoholvanor, DV132 Rådgivande samtal om fysisk aktivitet.

EFTER BESÖKET (SSK och LÄKARE)

- Kontakt med jourläkare om BT >200/100 (behövs ej om hemmamätningar ligger bra och apparaten stämmer).
- Boka grön (admin) tid hos ordinarie läkare. "HT besök klar. Förläng recept". Uppmärksamma eventuellt högt BT (> 140/90)