

2025-01-20

FRAMTAGEN AV: JESSICA KASSKAWO

GODKÄND AV: MAL OCH VERKSAMHETSCHEF

VERSION 1.0

VÄSBY LÄKARGRUPP, DOKTOR.SE

Rutin för förskrivning av narkotikaklassade preparat

Syfte

Denna rutin beskriver rekommenderat arbetssätt på doktor.se Väsby Läkargrupp vid förskrivning och uppföljning av narkotikaklassade läkemedel.

Syftet med rutinen är att förebygga beroendutveckling och öka patientsäkerheten.

Indikationen för narkotikaklassade läkemedel ska vara välgrundad och omprövas regelbundet.

Vid förskrivning ska tydlig behandlingsplan finnas dokumenterad och kontrakt med patienten upprättas.

Beskrivning

-Se över om problemet kan hanteras med icke farmakologisk behandling; KBT, fysioterapi mm

-Gör alltid en klinisk bedömning före ordination

-Efterfråga patientens samtycke för åtkomst till NPÖ/förskrivningskollen

-Gör en riskbedömning för beroende/substansbrukssyndrom:

Låg risk (Ålder >45, ingen anamnes el hereditet för beroende, ingen psykiatrisk samsjuklighet, stabil social situation)

Medelhög risk (Ålder <45 år, tidigare behandlad depression, hereditet för beroendesjukdom, tidigare beroendesjukdom)

Hög risk (Äldre tonåringar/vuxna, pågående beroendesjukdom, psykiatrisk samsjuklighet, obehandlad NP-tillstånd, utsatt psykosocial situation).

-Ordinera minsta förpackning med så kort behandlingstid som möjligt, ange max dos per dygn.

-Upprätta en tydlig behandlingsplan som dokumenteras i journalen, där anges **indikation**, **preparat**, **styrka**, **dosering** och **behandlingslängd**.

-Ange hur och av vem uppföljning ska ske

-Planera för utsättning redan vid insättning

-Dokumentera att läkarbedömning behövs för ytterligare recept

-Upprätta ett **kontrakt** som sedan kan skannas in i journalen

Kontrakt vid förskrivning av narkotikaklassade preparat

Aktuell diagnos:

Aktuellt läkemedel:

- Ingen förskrivning av ovanstående läkemedel från annan vårdgivare
- Ingen förskrivning av detta läkemedel utöver aktuell dosering och behandlingstid
- Tappat eller stulet läkemedel betraktas som förbrukat
- Förbindelse att närvara vid planerad uppföljning
- Ta endast medicin vid behov eller såsom ordinerat. OBS! Medicinen är starkt beroendeframkallande
- Förskrivande läkare har tillåtelse att ta del av uthämtade läkemedel via LMF under behandlingstiden

Ort/Datum:

Vårdtagare:

Undertecknad läkare: