

Bäste/a patient hos Alviks vårdcentral!

Här har vi försökt ta fram tips till dig som regelbundet har ett återkommande vårdbehov hos oss.

Till vår hjälp har vi också hämtat in synpunkter från våra patienter i syfte att underlätta för dig i din kontakt med oss.

När dina recept är slut, och om det gått ett år sedan de skrevs ut, behövs det ofta en årlig kontroll som innefattar läkarbesök, eventuell undersökning och kanske provtagning. Vid detta besök skall också recepten förnyas så de räcker för det kommande året. Du kallas som regel inte per automatik för dessa årskontroller utan bokar själv in ett besök. Om du är osäker på om du behöver komma på ett årsbesök för receptförnyelse kan du alltid kontakta oss via chatten eller i andra hand ringa oss.

Inför ditt besök:

Fundera över om du har några särskilda frågor du vill ta upp.

- Många patienter tipsar om att det är bra att skriva ner viktiga frågor i förväg så man inte glömmer det vid själva mötet.
- Ibland är frågan enkel men svaret svårt så tiden kan bli knapp. Det kan behövas ett nytt besök om man har flera besvär. Försök därför att prioritera innan besöket vad som är allra viktigast för dig att avhandla vid just detta besök och nämn det gärna tidigt i inledningen av besöket så att det kan anpassas efter dina behov.

Se över din medicinering:

- Vilka mediciner tar du?
- Vad behöver du recept på inför det kommande året?
- Ibland har man flera parallella vårdkontakter på olika kliniker och därmed också olika förskrivare för olika åkommor. Fundera därför över om det är vårdcentralen eller en annan specialistmottagning som ansvarar för den aktuella behandlingen och vem som därmed skall förnya ditt recept.
- Se efter på ditt apoteks hemsida eller gå förbi apoteket och få ut en lista på vilka recept som är slut. Ta med en egenskriven lista eller apotekslistan om du har svårt att lära dig namnen eller styrkorna utantill.

Innan och under besöket kan det också vara bra att fundera på:

- Är det något som din läkare säger som du inte förstår? Fråga!
- Har ni avtalat om och hur du skall få besked eller uppföljning?
- Till vem skall du vända dig om du har frågor eller behöver följas upp?

Tack för att du ger oss på Alviks Vårdcentral förtroendet att hjälpa dig med din hälsa.