

Flödesschema Prediabetes på Djursholms och Stocksunds vårdcentral

Erbjud via Alltid Öppet screening för riskfaktorer för diabetes och hypertoni
Uppmana patienter att göra diabetesrisktest.nu

Screening

40-80 år med
riskfaktorer

Riskfaktorer

Graviditetsdiabetes, personer födda i
utomeuropeiskt land, förstagrads släkting med
diabetes, övervikt och fetma, fysisk inaktivitet
och hjärtkärlsjukdom

Beställ

fp glukos till Helena
som
vidimeringsansvarig

2. fPglukos 6,1–6,9 mmol/L. (venöst).

HbA1c kan användas som underlag för fortsatt utredning med fPglukos
eller OGTT om HbA1c är >42 mmol/L

1. IGT (nedsatt glukostolerans): Pglukos 8,9–12,1 venöst pglukos 7,8–11,0 mmol/L. Vid glukosbelastning

Diagnos

R730B
Prediabetes

Besök hos diabetessjuksköterska

1. Kartlägga ohälsosamma levnadsvanor
2. Rådgivande samtal/utbildning stöd
3. FAR recept
4. Remiss vid behov dietist, psykolog

Kontroller

Läkare vartannat år
Årligen diabetessjuksköterska

Uppföljning levnadsvaneförändringar
Prover: fPglukos och HbA1c
Kontroll vikt, BMI, midja, blodtryck.