

Sårrutin kortversion

Besök 1.

- Omläggning enligt ren rutin. Konsultera DSK vid behov.
- Mät sårstorlek + sår djup
- Skapa en sårjournal.
- Komplicerat sår boka återbesök hos DSK: 60 min.
- Fotsår hos diabetiker boka besök hos diabetes-DSK för en första bedömning.
- Vid komplicerat sår tilldelas patient 2 DSK som är omvårdnadsansvariga.

Besök 2. 60 min

- Fotografera sår.
- Ta längd, vikt, BMI (undervikt= BMI <20, för personer 70 år och äldre <22.
- Ställ 2 frågor om nutrition: Oavsiktlig viktförlust? ätsvårigheter?
Om ja eller om lågt BMI utför MNA.
- Smärta: enligt NRS, duration? beskrivning?
- Om ödem, mät omkrets: vad + ankel bilateralt.
- Lämna ut blankett om levnadsvanor (orsak fånga upp riskfaktorer).
- Lägg patient i patientlista: Svårläkta sår. Skriv in husläkare, fasta vårdkontakter + datum utförd ankeltrycksmätning.

Besök 3. 60 min alt. 75 min om mer komplext behov av omvårdnad.

- Ankeltrycksmätning + ställningstagande starta kompression?
- Konsultera husläkare + för in utförd ABI i patientlistan

Vid tecken på infektion: Ta sårodling efter rengöring. Fotografera, konsultera husläkare.

Fotografering

1gg/månaden samt vid tecken på infektion, innan insättning av antibiotika samt då ab-kur är slut.

Mätning av sår + mätning omkrets av ben vid ödem: 1 gg/ månad

Behandling med antibiotika:

Fotografera och återkoppla läkare då antibiotikakur är slut. Blev såret bättre eller ej.

Kompressionsbehandling när det venösa såret har läkt.

Med undantag hydrostatiskt sår

Fortsätt att linda 4-6 veckor efter att såret har läkt. Därefter utmätning av kompressionsstrumpor klass: 2-3 eller justerbar kompression.

Planering för kontakt med husläkare:

Alt. 1. Boka en tid på AKT då husläkare har jour.

Alt. 2. Konsultera husläkare under admintid mellan kl.11-12 (knacka på dörren)

Alt. 3 Om husläkare är resurs samma dag som DSK-besök, lägg in admintid i resurskalender.

Ansvarig DSK tar bort patient från patientlista: svårläkta sår när såret har läkt.

Längre version av sårrutin finns i pärm i telefonrummet.