

# Rutin för astmautredning

Ägs av [Charlotte Dagnell](#)Uppdaterades senast: 2024-10-07 av [Lizette Thyresson](#) Versionskommentar 4 personer har visat den

## Bakgrund

Om en patient träffat läkare för symtom från luftvägarna kan utredning för misstänkt astma init

## Syfte

Att tydliggöra hur vi bokar astmapatienterna för utredning, uppföljning eller årlig kontroll från eller direkt i kalendern.

## Rutin

Om en patient hör av sig med symptom från luftvägarna bokas patienten först för ett läkarbesök för bedömning.

## Flödesschema utredning astma

### Detta ingår på ett besök hos astma/kol ssk inklusive spirometri:

- Använd journalmallen som heter Besök- Luftvägar
- Använd lilla bärbara datorn för spirometri.
- Spirometri utförs alltid med reversibilitetstest på astmatikerna. Vid KOL behövs oftast inte dock på de patienten som inte redan har en KOL diagnos.
- ACT/CAT formulär, föra om värdet samt svar på frågorna i journalmall
- Mående, exacerbationer under året? Föra in antalet även om det är 0 i journalmall.
- Medicinering; Vad tas för astma/KOL?
- Inhalationsteknik!
- Vikt, längd
- Rökning
- Saturation vid behov hos KOL patienterna
- FeNo på astma patienterna som har en diagnos, mätningen görs alltid innan en spirometri utredning. Se instruktioner i pärmen om CRAFT studien.
- Kolla så recept finns, om det inte finns för inhalationerna de har satt upp på läkare recept listan
- Sätt alltid upp på VL för ett år, läkaren som är kontrasignerad ändrar sedan om annan planering
- Kontrasignera alltid läkare

### Besök hos astma/KOL sköterska utan spirometri

- Använd journalmallen som heter Besök- Luftvägar
- ACT/CAT formulär
- Mående, exacerbationer under året?
- Inhalationsteknik!
- Om rökare, hur mycket röker hen? Funderingar på att dra ner/sluta?
- Kolla så recept finns.
- Sätta upp VL för ett år om det inte redan finns en bokning för spiro eller mående redan.

- Kontrasignera alltid läkare.

## Uppföljning och uppdatering

### Information om upprättande och uppdatering

<b>Skapad av</b>	@Charlotta Dagnell
<b>Godkänd av</b>	
<b>Status</b>	UTKAST
<b>Datum för senaste uppdatering</b>	28 aug. 2024