

## Palliativ omvårdnad i livets slutskede i den basala hemsjukvården

VAD	VEM	ATT GÖRA
<p>Upptäckt av avtackling mot palliativ omvårdnad enligt de fyra kriterierna:            -sängbunden,            -medvetandesänkt,            -kan endast dricka små klunkar,            -kan inte längre svälja tabletter.            Två av dessa ska vara uppfyllda</p>	<p>Distriktssköterska            Sjuksköterska            Undersköterska:            Kontakta ansvarig distriktssköterska eller sjuksköterska</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Boka läkarbesök till senast nästkommande dag</li> </ul>
<p>Läkarbesök i hemmet</p>	<p>Ansvarig hemsjukvårdsläkare</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ställningstagande till palliativ vård i livets slutskede. Använd blanketten <i>Vårdplan för döende i hemmet</i>. Lämnas hos patienten</li> <li>• Journalföra Behandlingsbegränsningar</li> <li>• Läkemedelsordinationer</li> </ul>
<p>Palliativ omvårdnadsplan och vidare omvårdnadsplanering</p>	<p>Distriktssköterska            Sjuksköterska</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skapa en palliativ omvårdnadsplan enligt mall.</li> <li>• Från och med nu använda palliativ dokumentationsmall</li> <li>• Remiss till basala hemsjukvården kvällar, nätter och helger. Remissen ska innehålla: Orsak: Palliativ vård. Kort anamnes, var i hemmet läkemedel och läkemedelslista finns, aktuell hemtjänstgrupp och/eller om anhöriga finns i hemmet och om besök behövs eller om telefonkontakt räcker för ställningstagande till besök</li> <li>• Kontakta aktuell hemtjänst för att meddela palliativ vård</li> <li>• Om behov av vak föreligger kontakta biståndsbedömare</li> <li>• Informera hela hemsjukvårdsteamet</li> </ul>

<p>Första hembesök efter beslut om vård i livets slutskede</p>	<p>Distriktssköterska Sjuksköterska</p>	<p>Tag med:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ordinerade palliativa läkemedel samt kanyler och sprutor till dessa. Startkit med minst 2-5 ampuller av vardera ordinerat läkemedel.</li> <li>• Liten svart väska med hänglås för att förvara läkemedlen i.</li> <li>• Gul stickande/skärandeburk</li> <li>• Aktuell läkemedelslista och ta bort den gamla listan.</li> <li>• Nya signeringslistor för vb läkemedlen och andra aktuella läkemedel.</li> <li>• Checklista.</li> <li>• Munvårdskit med munvårdspinnar, munspray och ev läppbalsam.</li> <li>• Lämna journummer till basala hemsjukvården kvällar/nätter/helger.</li> <li>• Lämna informationsbroschyrerna <i>Till dig som är närstående</i> och <i>När någon avlidit</i>.</li> <li>• Prata med anhöriga vad de kan göra för patienten med ex munvård, hålla hand, prata etc.</li> <li>• Efterfråga om anhöriga är medvetna om att patienten är i ett palliativt skede</li> </ul>
<p>Fortsatt omvårdnad</p>	<p>Distriktssköterska Sjuksköterska</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minst ett besök om dagen på fm.</li> <li>• Telefonkontakt med anhöriga eller hemtjänst på em.</li> <li>• Vid behov ytterligare ett besök.</li> <li>• Ny checklista dagligen och dokumentera i Take Care</li> <li>• Ny läkarkontakt/hembesök av läkare vid behov.</li> <li>• Kontinuerlig kontakt med anhöriga och hemtjänst.</li> <li>• Inför helg se till att det finns läkemedel, material,</li> </ul>

		signeringslistor och checklistor
Om patienten av olika anledningar inte kan vara kvar hemma	Distriktssköterska Sjuksköterska	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Be läkare skriva en remiss till geriatriken</li> <li>• Ombesörja transport till geriatrik med liggande/ambulans transport.</li> </ul>
Konstaterande av dödsfall	Läkare tillsammans med Distriktssköterska Sjuksköterska Undersköterska	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se rutin för konstaterande av dödsfall.</li> <li>• Tag med våra läkemedel, injektionsmaterial och signeringslistor tillbaka till vårdcentralen.</li> <li>• Avboka besök av basal hemsjukvård kvällar och helger.</li> </ul>
Efter dödsfall	Distriktssköterska Sjuksköterska	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokumentera</li> <li>• Beställa hämtning av ev antidecubitusmadrass.</li> <li>• Hämta våra läkemedel, injektionsmaterial och signeringslistor.</li> <li>• Skicka ”Tänker på dig” vykort till anhörig 4-6 v efter dödsfall.</li> </ul>

#### Webbutbildningar:

Palliation ABC  
Lindra smärta i palliativ vård  
Existentiella frågor hos äldre

Demenscentrum  
Region Stockholm  
Region Stockholm

Läs på om:  
ROAG  
Norton hudskala  
AbbeyPain scale/VASskala

Viss.nu, Vårdhandboken  
Vårdhandboken  
Vårdhandboken, Demenscentrum