

Bedömningsunderlag för sjuksköterskor – Osteoporos

Har du tidigare fått en fraktur i vuxen ålder och inte blivit utredd för benskörhet?

- Har du tidigare ramlat även om du inte ådragit dig någon fraktur?

Smärta i bröstkorgen utan förgående trauma?

Har du blivit kutryggig och/eller minst 3-5 cm kortare på längden?

Har du osteoporos/benskörhet i släkten?

Har du behandlats med kortisontabletter under en längre tid? (>3mån)

Om kvinna, kom du tidigt i klimakteriet?

- Om **JA** på någon utav frågorna erbjuds ett läkarbesök.

≥1 av riskfaktorerna; fraktur, kortisonbehandling eller falltendens räcker för DXA.

Smärta i bröstryggen utan förgående trauma? Om JA – Be läkare ordinera slätröntgen bröst- och ländrygg utöver DXA.

Minskat 3 cm eller mer -> Be läkare remittera för slätröntgen bröst- och ländrygg utöver DXA.