

Imovane och stilnoct förskrivning år 2021 vs 2022 till patienter i ålder 18-75 år av förskrivare på Skärholmens vårdcentral.

Jan 2021

ANTAL

Patienter 25

Antal DDD 1 422

Jan 2022

ANTAL

Patienter 31

Antal DDD 2 138

Feb 2021

ANTAL

Patienter 25

Antal DDD 1 643

Feb 2022

ANTAL

Patienter 23

Antal DDD 1 504

Mars 2021

ANTAL

Patienter 40

Antal DDD 2 874

Mars 2022

ANTAL

Patienter 25

Antal DDD 1 802

April 2021

ANTAL

Patienter 27

Antal DDD 1 932

April 2022

ANTAL

Patienter 22

Antal DDD 1 912

Maj 2021

ANTAL

Patienter 18

Antal DDD 1 340

Maj 2022

ANTAL

Patienter 39

Antal DDD 2 917

Juni 2021

ANTAL

Patienter 33

Antal DDD 2 890

Juni 2022

ANTAL

Patienter 34

Antal DDD 1 746

Juli 2021

ANTAL

Patienter 23

Antal DDD 1 683

Juli 2022

ANTAL

Patienter 19

Antal DDD 853

Augusti 2021

ANTAL

Patienter 36

Antal DDD 3 136

Augusti 2022

ANTAL

Patienter 28

Antal DDD 2 226

September 2021

ANTAL

Patienter 24

Antal DDD 1 588

September 2022

ANTAL

Patienter 35

Antal DDD 2 402

Oktober 2021

ANTAL

Patienter 29

Antal DDD 1 966

Oktober 2022

ANTAL

Patienter 29

Antal DDD 1 371

November 2021

ANTAL

Patienter 29

Antal DDD 1 650

November 2022

ANTAL

Patienter 34

Antal DDD 2 002

December 2021

ANTAL

Patienter 25

Antal DDD 1 778

December 2022

ANTAL

Patienter 33

Antal DDD 1 659

Sammanfattning totalt jan-dec 2021

ANTAL

Patienter 138

Antal DDD 23 902

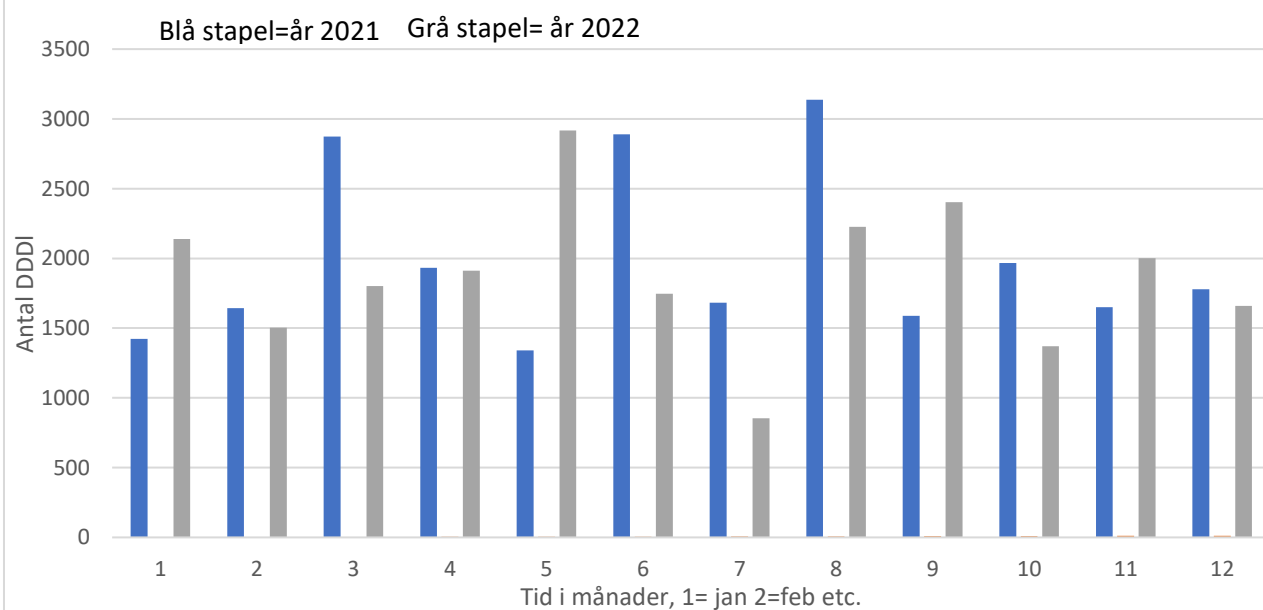
Sammanfattning totalt jan-dec 2022

ANTAL

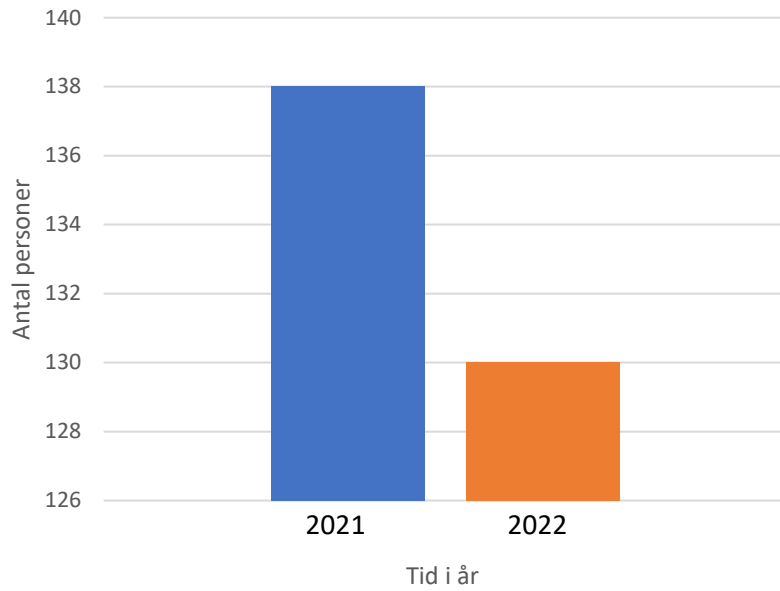
Patienter 130

Antal DDD 22 533

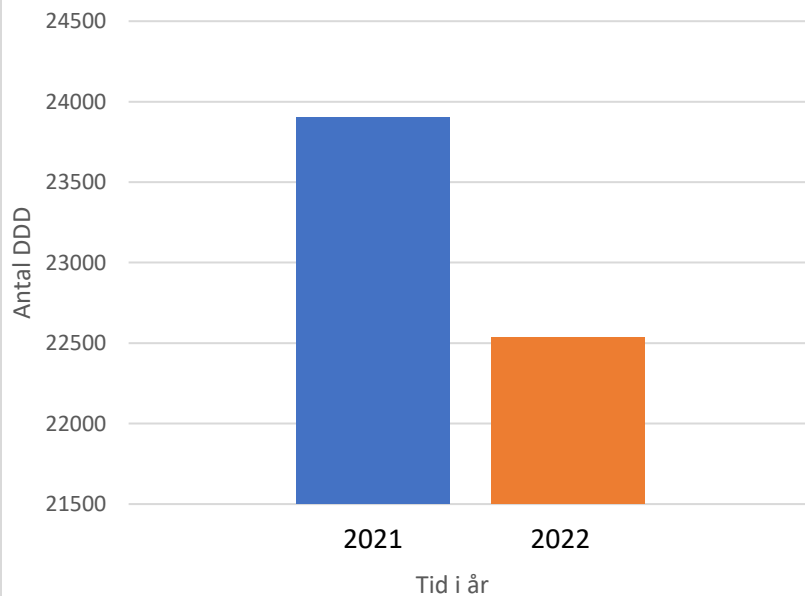
Imovane och stilnoct förskrivning år 2021 vs 2022 till patienter i ålder 18-75 år av förskrivare på Skärholmens vårdcentral.



Förskrivning av Imovane och stilnoct till antal patienter i ålder 18-75 år av förskrivare på Skärholmens vårdcentral.



Förskrivning av Imovane och stilnoct i antal DDD till patienter i ålder 18-75 år av förskrivare på Skärholmens vårdcentral.



Sammanfattning och slutsats

Förskrivning av beroendeframkallande läkemedel Imovane (zopiklon) och Stilnoct (zolpidem) till patienter i ålder 18–75 år av förskrivare på Skärholmens vårdcentral år 2021 versus år 2022 visar på en marginell minskning i antal tabletter (DDD) och antal patienter som fått dessa läkemedel. Initialt under januari månad 2022 var förskrivning klart mycket högre jämför med året innan. Oklart vad det beror på men sedan började interventionen på allvar och vi såg ett kraftigt fall i förskrivningen under mars månad 2022. Sedan dröjde det fram till juni tills vi såg en tydlig minskning av förskrivningen som höll i sig under sommaren fram till augusti jämför med föregående året 2021. Under september månad steg förskrivningen igen men detta vände ned under nästa månad och under året sista två månader var det ingen större skillnad i förskrivningen.

Vi såg att enstaka förskrivares närvaro på vårdcentralen hade stor inverkan på våra resultat. Även hyrläkarpersonal i frånvaro av ST läkarna bidrog till ökad förskrivning. Hyrläkarna hade inte introducerats i vår nya policy vilket borde ha gjorts vid deras introduktion. Enstaka kollegor på vårdcentralen med hög förskrivning förklarade att det var svårt att motivera patienter till att trappa ned eller sluta med Imovane eller stilnoct eftersom de hade stått på dessa läkemedel i många år. Vi har på vårdcentralen inte haft resurser eller tid för att räkna ihop hur många patienter som fick informationsbrev och hur många patienter som hörde av sig för att boka läkartid. Vi har inte heller registrerat hur många informationsbrev våra kollegor skickat ut.

Sammanfattningsvis ser vi att den totala förskrivningen av Imovane och Stilnoct har minskat med ca 6 % från totalt 23 902 tabletter år 2021 till 22 533 tabletter år 2022. Antal patienter som fått Imovane och Stilnoct förskrivet har också minskat med 6% från 138 personer år 2021 till 130 personer år 2022. Tyvärr är förskrivningen i DDD per person helt oförändrat. Under sommaren var förskrivningen klart mycket lägre under år 2022 jämför med år 2021 och vi tror att det hade mycket att göra med att folk reste utomlands med mindre reserestriktioner under sommaren 2022 jämför med sommaren 2021.

Vi har förstått att det är väldigt svårt att minska förskrivningen av Imovane och Stilnoct till våra patienter som har stått på dessa läkemedel under flera års tid. Med personalbrist och tidspress på vårdcentralen är det svårt att kämpa med denna grupp av patienter som vill bara få sin Imovane och ingenting annat. Men med ökade resurser tror vi ändå att det finns hopp om att vända trenden. En sak som är aldrig viktigast är att inte påbörja en ny förskrivning av dessa läkemedel utan en noggrann planering och utsättningsdatum samt uppföljning.